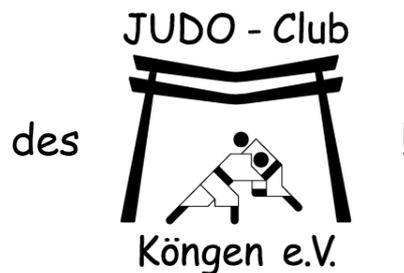


Du hast Lust, einmal in eine japanische Kampfkunst
reinzuschnuppern? Dann komm zum



JUDO-Schnupperkurs



- Für wen?** alle interessierten Jugendlichen zwischen 12 und 17 Jahren
- Wo?** Burgschulsporthalle, oberer Gymnastikraum
Burgweg 38, 73257 Köngen
- Wann?** immer freitags, 17:30-19:00 Uhr (10 Termine)
Beginn: 05.05.2017 Ende: 21.07.2017
(Pause während der Pfingstferien)
- Inhalt** Wir lernen das richtige Fallen, grundlegende Würfe und Haltegriffe (Prüfungsprogramm zum weiß-gelben Gürtel) und erhalten Einblicke in die Philosophie des Judo.
- Trainer** Nikolai Tichonow (1. Dan Judo)
- Mitzubringen** beim ersten Mal: bequeme Sportsachen
ansonsten: jede Menge Spaß 😊

Interesse geweckt?

weitere Infos und Anmeldung unter www.jckoengen.de