

Judo-Club Köngen e.V.

Ansprechpartner:
Nikolai Tichonow

Mail: jpon@jckoengen.de



Köngen, den 06. April 2017

Ausschreibung Judo-Schnupperkurs Frühjahr/Sommer 2017

Liebe Jugendliche,

der Judo-Club Köngen e.V. bietet in diesem Jahr erstmals einen Judo-Schnupperkurs für interessierte Jugendliche im Alter **zwischen 12 und 17 Jahren** an. Der Kurs richtet sich vorwiegend an „Judo-Neulinge“, die sich gerne diesen doch nicht ganz gewöhnlichen Sport anschauen möchten.

Der Kurs wird im Zeitraum **vom 05.05. bis zum 21.07.2017** immer **freitags von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr** im oberen Gymnastikraum der Burgschulsporthalle (Burgweg 38, 73257 Köngen) stattfinden. Eine Ausnahme bilden der 09. und 16. Juni (Pfingstferien). Insgesamt haben wir also zehn Trainingseinheiten vor uns.

Im Zuge dieses Kurses lernt Ihr die japanische Kampfkunst Judo näher kennen. Dazu gehört natürlich das Üben von Wurftechniken und Haltegriffen. Genauso wichtig ist aber das richtige Fallen, um sich bei den Würfen nicht zu verletzen. Die Techniken, die wir gemeinsam üben wollen, sind Bestandteil der Prüfung zum weiß-gelben Gürtel. Nach Beendigung des Kurses ist bei Interesse ein Eintritt in den Verein mit anschließender Gürtelprüfung möglich. Neben dem sportlichen Teil werden wir uns aber auch ein wenig mit den zentralen Werten des Judo beschäftigen, da diese unsere „Spielregeln“ im Umgang miteinander auf der Matte sind.

Was Ihr mitbringen solltet: natürlich jede Menge Spaß! Zum ersten Training solltet Ihr zudem bequeme Sportsachen (T-Shirt/Hose) dabei haben. Turnschuhe braucht Ihr keine. Denkt auch an etwas zu trinken. Ab spätestens dem dritten Training solltet Ihr einen Judogi (traditionelle Trainingskleidung der Judoka) haben. Diesen könnt Ihr Euch entweder privat besorgen oder im ersten Training bei mir bestellen.

Für die vorläufige Anmeldung zum Kurs schickt mir an die oben angegebene E-Mail-Adresse eine kurze Nachricht mit Eurem Namen und Geburtsdatum sowie einer E-Mail-Adresse oder Mobilfunknummer, unter der Ihr bzw. Eure Eltern zuverlässig erreichbar seid/sind. Die Teilnahmegebühr für den Kurs beträgt **25 €**, bei gleichzeitiger Anmeldung von zwei Geschwistern jeweils **20 €**. Dies schließt die Anschaffung des Judogi **NICHT** mit ein. Der Teilnehmerbeitrag ist am ersten Kurstermin bar zu entrichten und wird bei Eintritt in den Verein nach Abschluss des Kurses mit dem Mitgliedsbeitrag verrechnet. Ein verbindliches Anmeldeformular, das Ihr bitte ausgefüllt und von Euren Eltern unterschrieben beim nächsten Training mitbringt, wird am ersten Kurstag ausgegeben oder kann im Internet unter www.jckoengen.de heruntergeladen werden. Bei Fragen rund um den Kurs stehe ich Euch gerne unter o.g. E-Mail-Adresse zur Verfügung.

Ich freue mich auf Euer zahlreiches Kommen!

Mit freundlichen Grüßen

Nikolai Tichonow
Trainer, 1. Dan Judo